

**Fotostrecke
Fachtagung am 25.09.2017
in der Akademie des Sports,
Hannover**

Gemeinsam »initiativ« in Schulen



»die initiative
→ Gesundheit → Bildung → Entwicklung«



<http://www.dieinitiative.de/>

Ankommen und orientieren...



Rückblick durch die Mitbegründer auf 10 Jahre »die initiative«



von der Vision zur Praxis?

„Initiative Gesundheit – Bildung – Entwicklung“ -> von der Vision zur Praxis

- › Vernetzung maßgeblicher Akteure, Anbieter und Nutzer
- › Bündelung von Kompetenzen und Ressourcen
- › Koordinierung und Schaffung von Transparenz von Gesundheitsförderungsaktivitäten für Schulen (und Kitas)
- › Beitrag zur Steigerung von **Gesundheits- und Bildungsqualität**; dabei Orientierung an den Dimensionen von Schulqualität
- › Unterstützung von Schulentwicklungsprozessen mit Themen und Instrumenten von Gesundheitsförderung und -management
- › Qualitätsentwicklung u. -sicherung für Gesundheitsförderungsmaßnahmen
- › Vernetzung und Transfer von Wissen über Gesundheitsförderung



die initiative
Gesundheit – Bildung – Entwicklung

PROF. DR. PETER PAULUS
ZENTRUM FÜR ANGEWANDTE
GESUNDHEITSWISSENSCHAFTEN
LEUPHANA UNIVERSITÄT LÜNEBURG
HANNOVER, 25. September 2017

<http://www.dieinitiative.de/25-09-2017-fachtagung-bildung-und-gesundheit-gemeinsam-initiativ-in-schulen-hannover/>

Tobias Rahm, Institut für Päd. Psychologie,
TU Braunschweig:
„Glück und Gesundheit
in der Schule“



WAS IST GLÜCK ? –
POSITIVE EMOTIONEN

1. Es passiert etwas, das besser ist, als erwartet
2. Das ventrale Tegmentum (A10) leitet Dopamine in den nucleus accumbens und in den präfrontalen Cortex

The diagram shows the brain's dopamine system. It labels the 'Frontalloben (präfrontaler Cortex)' and the 'Nucleus accumbens (Dopamin)' with arrows indicating the flow of dopamine from the ventral tegmental area (A10) to these regions. Above the diagram is a small image of two people jumping joyfully.

<http://www.dieinitiative.de/25-09-2017-fachtagung-bildung-und-gesundheit-gemeinsam-initiativ-in-schulen-hannover/>

Bewegungspause....oder Rockkonzert?



Dr. Henning Beck –Vortrag zur Neurobiologie des Lernens



<http://www.dieinitiative.de/25-09-2017-fachtagung-bildung-und-gesundheit-gemeinsam-initiativ-in-schulen-hannover/>

Marktplatz aus der Praxis für die Praxis



TRIPLE P



Unser Programm
TRIPLE P fördert
**kompetente
Elternberatung** und
ermöglicht dadurch gelingende
Erziehungspartnerschaft
an Schulen.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/triple-p/>

Lions Quest

Unser Programm
Lions-Quest
ist ein effektives
Lebenskompetenz- und
Präventionsprogramm für Kinder
und Jugendliche mit dem
Schwerpunkt im Bereich
Gesundheitsförderung
durch **Resilienzstärkung.**



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lions-quest-erwachsen-werden/>
<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lions-quest-zukunft-in-vielfalt/>
<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lions-quest-erwachsen-handeln/>

Cool sein- cool bleiben



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/cool-sein-cool-bleiben/>

**Cool sein-
cool bleiben**
sensibilisiert für Gewalt,
immunisiert gegen
Provokationen und
ermöglicht ein
friedvolleres
Miteinander nicht nur in
Schulen.

SiS- Stark im Stress



Unser Programm
Stark im Stress
(Onlineprogramm) **fördert** einen
guten und gesunden Umgang
mit Stress und ermöglicht
dadurch mehr **Arbeits, Lebens-**
und Gesundheitsqualität in
Schulen.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/training-stark-im-stress/>

SoS – Schule ohne Stress



Unser Programm
SoS - Schule ohne Stress
durchbricht die Stress-Spirale
in der Schule, damit **Lehren
und Lernen** wieder
Freude machen und
gelingen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/seminar-sos-schule-ohne-stress/>

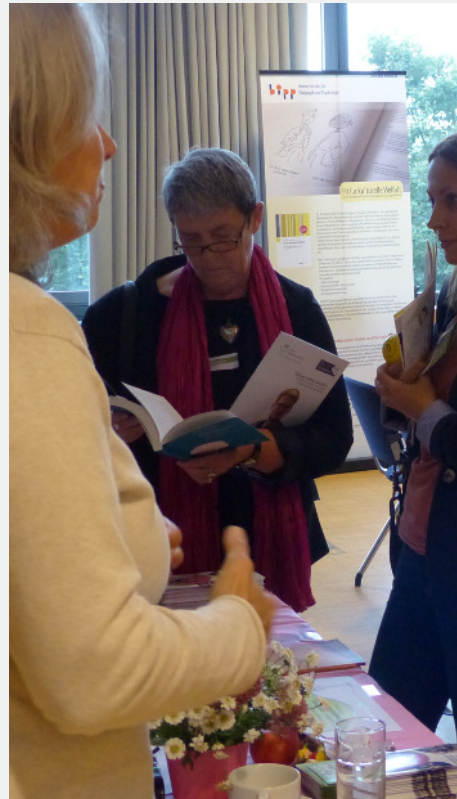
KOAG – KörperOrientierteAchtsamkeit In Grundschulen

Unser Programm

KOAG -

KörperOrientierte Achtsamkeit in der Grundschule

fördert körperliche, neuronale
und soziale Faktoren bei
Schulkindern - **angstfreies**
und **freudvolleres Lernen**
stellt sich ein.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/koag/>

Stimmtraining für Lehrkräfte

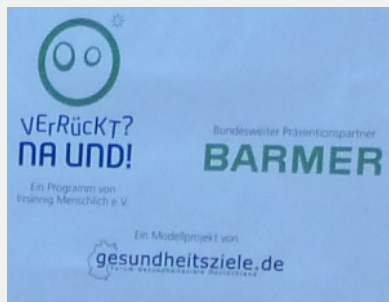
Unser Programm
**Sprech- und
Stimmtraining für
Lehrerkollegien**
fördert gesunde und klangvolle
Lehrerstimmen und ermöglicht
dadurch eine **unbeschwerte
Kommunikation** in Schulen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/sprech-und-stimmtraining-fuer-lehrerkollegien/>

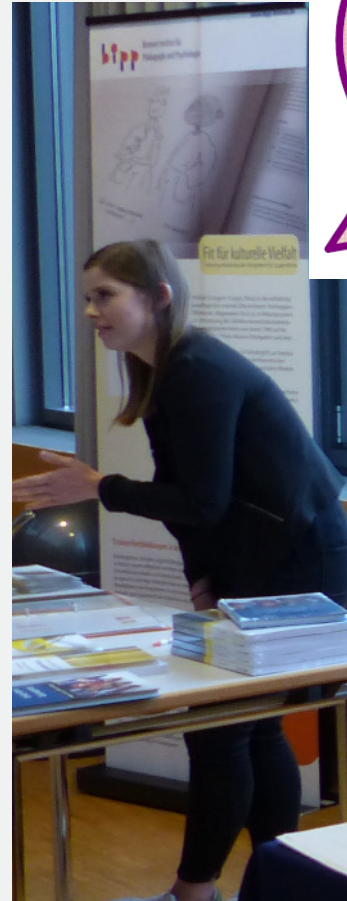
Verrückt? Na und!

Unser Programm
Verrückt? Na und!
macht seelische Krisen in
der Schule **besprechbar** und
hilft Schülern, ihre Not früher zu
erkennen, sich **nicht zu**
verstecken und **Hilfe**
anzunehmen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/verrueckt-na-und/>

Fit for Differences



Fit for Differences -
Frieden und **Sicherheit** in unserer Gesellschaft wird davon abhängen, ob die heranwachsende Generation **kulturelle Vielfalt leben** und gestalten kann.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/fit-for-differences/>

Wirf mich nicht weg!

Unser Programm
Wirf mich nicht weg!
fördert einen bewussten Umgang
mit Lebensmitteln, sensibilisiert
für eine **ausgewogene
Ernährung** im Schulalltag als
Voraussetzung der **Lern- und
Konzentrationsfähigkeit**.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/wirf-mich-nicht-weg/>

KLASSE 2000

Mit **Klasse2000**
lernen die Kinder das Einmaleins
des gesunden Lebens und
**erforschen, was sie
selbst tun können**, um
gesund zu bleiben und sich
wohlzufühlen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/klasse2000/>

HOLUNDER- SCHULE

Unser Projekt
HOLUNDERSCHULE

fördert mit naturnah
gestaltetem Freigelände die
Kreativität und
Lebensfreude der
Kinder in Schule und
Kindergarten.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/holunderschule/>

Kommunikation-Interaktion-Kooperation (KIK)

Unser Programm
**Kommunikation-
Interaktion-Kooperation
(KIK)** fördert das
Klassenklima und ermöglicht
dadurch **Lernen in guter
Atmosphäre** in Schulen.

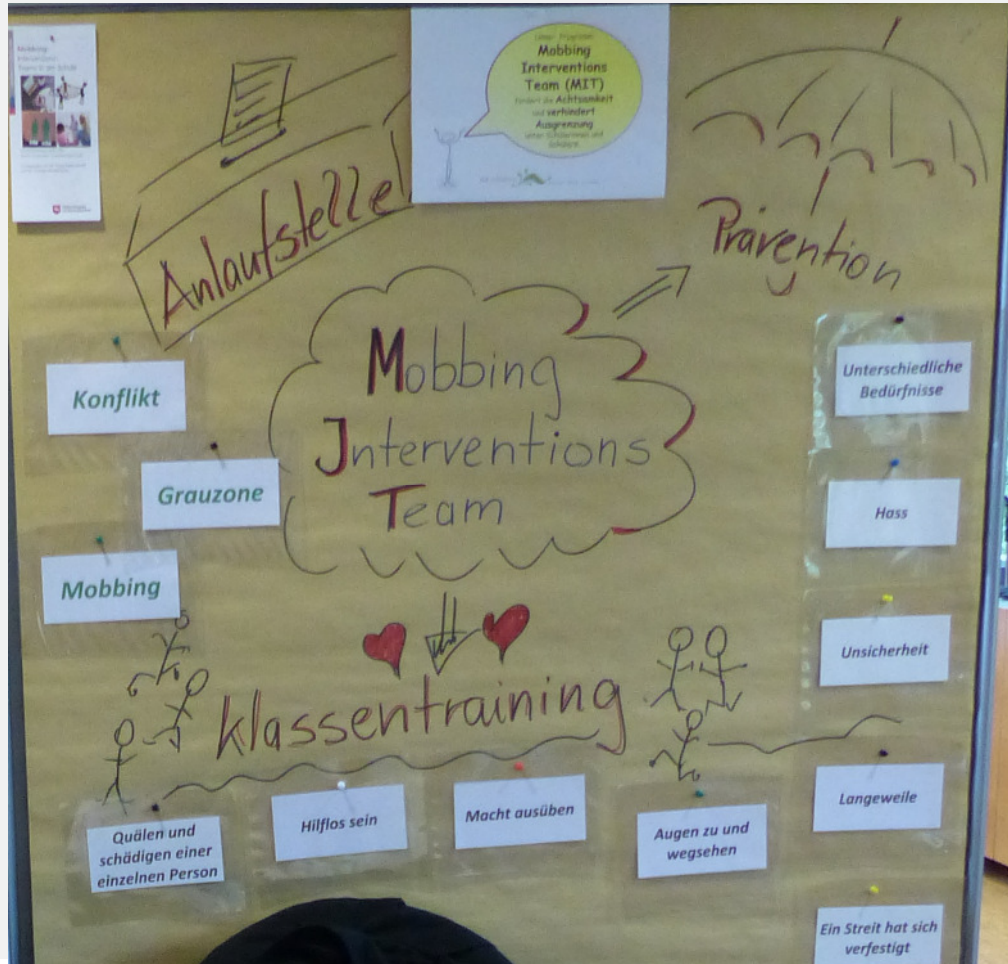


<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/kommunikation-interaktion-kooperation-kik/>

Mobbing-Interventions-Team (MIT)

Unser Programm
**Mobbing
Interventions
Team (MIT)**

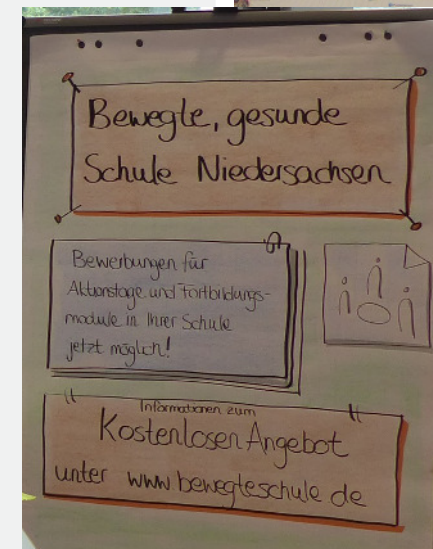
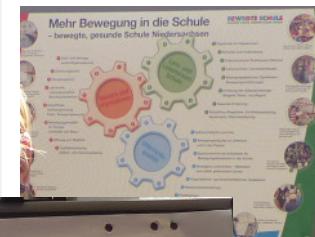
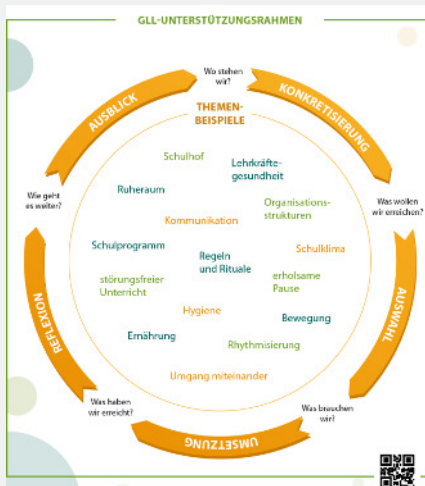
fördert die **Achtsamkeit**
und **verhindert**
Ausgrenzung
unter Schülerinnen und
Schülern.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/mobbing-interventions-team-in-der-schule-mit/>

Gesund Leben Lernen (GLL) und Bewegte gesunde Schule

Mit dem Programm **GESUND LEBEN LERNEN** verbindet sich das Ziel, eine **Schulentwicklung** anzustoßen, die **Bildung und Gesundheit** so miteinander verbindet, dass sie sich **gegenseitig ergänzen und unterstützen**.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/bewegte-schule/>

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/gesund-leben-lernen-gll/>

SCHLAU Niedersachsen



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/schlau-niedersachsen/>

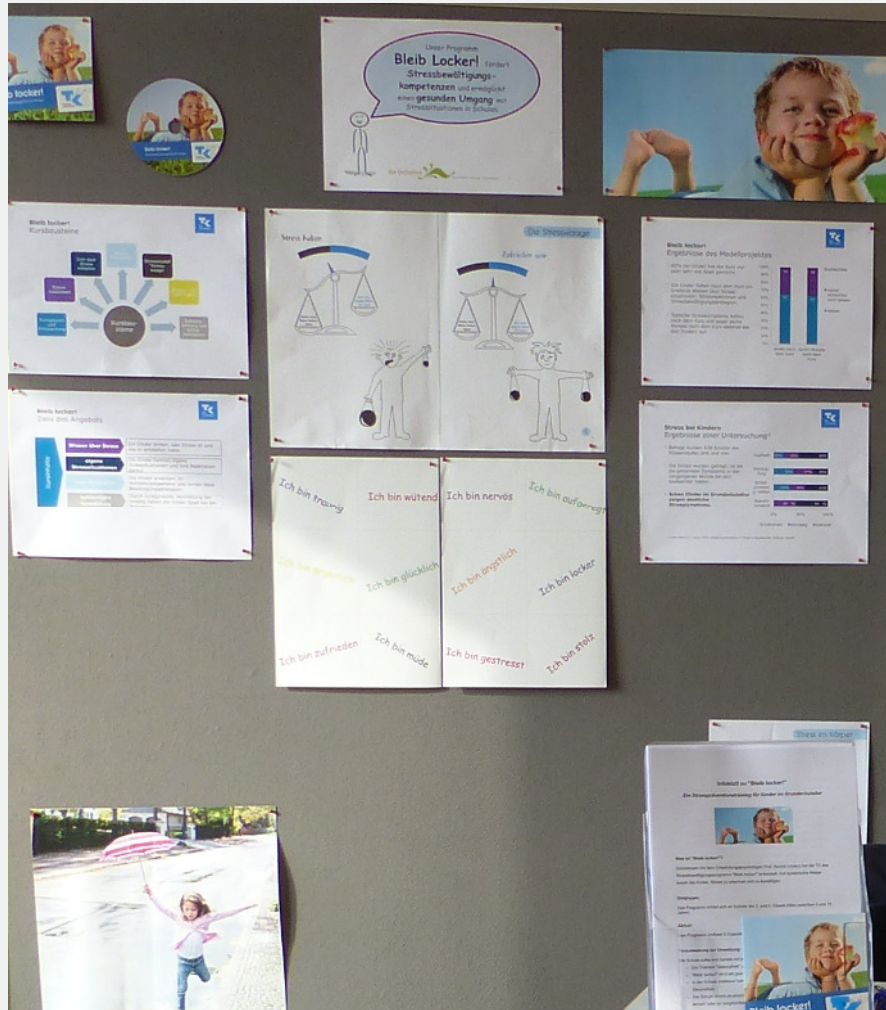
Balu und Du.

Unser Programm
Balu und Du.
**Großes Engagement für
kleine Persönlichkeiten**
fördert außerschulisch
Grundschul Kinder und
ermöglicht dadurch ein
**individuell besseres Lernen in
Schulen.**



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/balu-und-du-grosses-engagement-fuer-kleine-persoenlichkeiten/>

Bleib Locker!



Unser Programm **Bleib Locker!** fördert **Stressbewältigungskompetenzen** und ermöglicht einen **gesunden Umgang** mit Stresssituationen in Schulen.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/bleib-locker/>

STEP



STEP für Eltern und Pädagogen
fördert die Potentialentfaltung der Schüler*innen durch die **Erziehungs- und Bildungspartnerschaft** zwischen Eltern und Lehrer*innen / Pädagog*innen und dient der **Stress-, Sucht- und Gewaltprävention.**

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/step-fuer-eltern-und-paedagogen/>

Gemeinsam schmausen / Snack & Shakes-Seminare



Unsere Programme
**Gemeinsam schmausen
in den Pausen**
sowie
**Snack & Shake-
Seminare**
fördern den
**Spaß an gesunder
Ernährung**
in der Gemeinschaft.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/gemeinsam-schmausen-in-den-pausen/>

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/shake-oder-snackseminare/>

PALAVERTZELT

Mit dem Ritual
Palaverzelt lernen die
Schüler*innen Konflikte gewaltfrei
zu lösen. Dies fördert ihre
seelische Gesundheit und
ihre **Aufmerksamkeit im
Unterricht.**



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/palaverzelt/>

Lubo aus dem All



Unser Programm
Lubo aus dem All
fördert die **emotionale** und
soziale Kompetenz von
Kindern in der Grundschule und
ermöglicht dadurch eine gute
soziale Integration und
Leistungsfähigkeit.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lubo-aus-dem-all/>

PAC-Prävention als Chance



PaC bietet ein Konzept zur bedarfsgerechten und wirksamen **Integration** der **Präventionsmaßnahmen** in allen **Bildungseinrichtungen** einer Kommune.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/pac-praevention-als-chance/>

Life Champions/ Fit for love?



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/life-champions/>

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/fit-for-love/>



MindMatters

Das Programm **MindMatters** - Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln unterstützt Schulen dabei, das **Wohlbefinden** und die **psychische Gesundheit** von Schüler*innen und Lehrkräften zu **fördern** und leistet damit einen Beitrag zur **Verbesserung der Schulqualität** und der **Lehr- und Lernergebnisse**.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/mindmatters-mit-psychischer-gesundheit-gute-schule-machen/>

Übersicht

→ Partner

Gemeinsam mehr erreichen!



www.dieinitiative.de



Niedersächsisches
Kultusministerium



Einfach mal vorbeischaauen unter ...

www.dieinitiative.de

