

**Fotostrecke  
Fachtagung am 27.09.2018  
in der Ritterakademie,  
Lüneburg**

**Gemeinsam »initiativ« in Schulen**

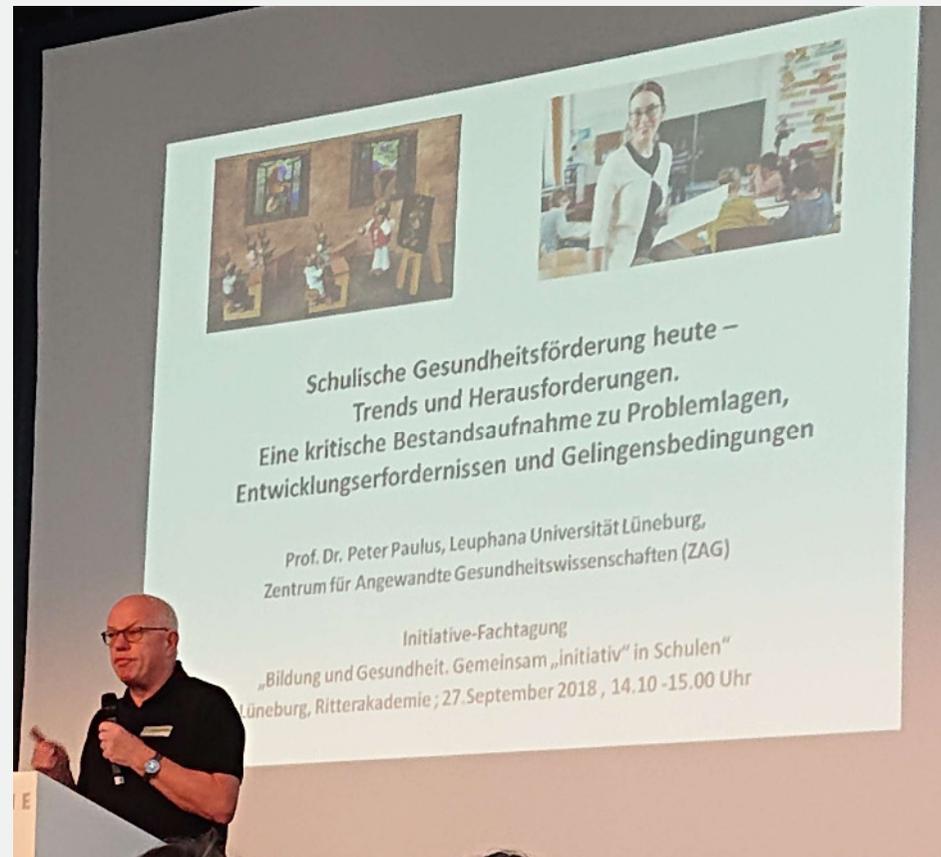


»die initiative  
→ Gesundheit → Bildung → Entwicklung«



<http://www.dieinitiative.de/>

Prof. Dr. Peter Paulus, Universität Leuphana, Zentrum für Angewandte Gesundheitswissenschaften (ZAG), Lüneburg



## Dr. Andreas Weber, Gesundheit ist Lebendigkeit. Die Natur als „Heilungs-“ und Bildungsraum



# »die initiative → Gesundheit → Bildung → Entwicklung«





# HOLUNDER- SCHULE

Unser Projekt  
**HOLUNDERSCHULE**  
fördert mit naturnah  
gestaltetem Freigelände die  
**Kreativität** und  
**Lebensfreude** der  
Kinder in Schule und  
Kindergarten.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/holunderschule/>

# Kommunikation-Interaktion-Kooperation (KIK)

Unser Programm **Kommunikation-Interaktion-Kooperation (KIK)** fördert das Klassenklima und ermöglicht dadurch **Lernen in guter Atmosphäre** in Schulen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/kommunikation-interaktion-kooperation-kik/>

# Programme zur schulischen Suchtprävention



<https://www.dieinitiative.de/?s=suchtp%C3%A4vention>

# SiS- Stark im Stress



Unser Programm **Stark im Stress** (Onlineprogramm) **fördert** einen **guten** und **gesunden Umgang mit Stress** und ermöglicht dadurch mehr **Arbeits, Lebens- und Gesundheitsqualität** in Schulen.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/training-stark-im-stress/>

# Lions Quest

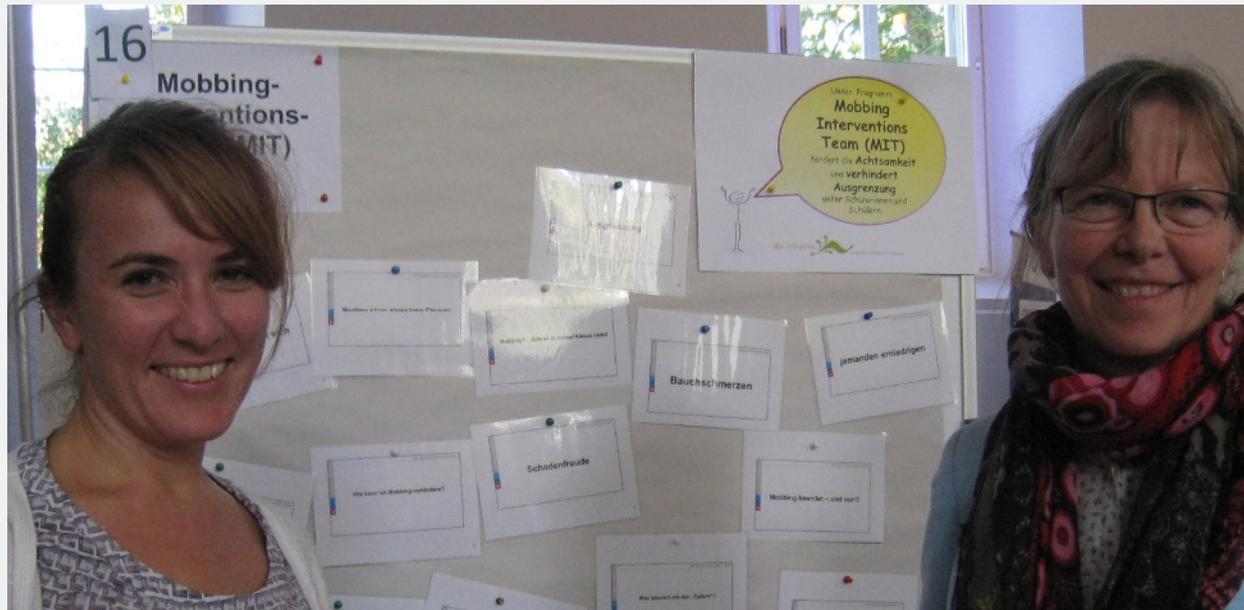
Unser Programm  
**Lions-Quest**  
ist ein effektives  
Lebenskompetenz- und  
Präventionsprogramm für Kinder  
und Jugendliche mit dem  
Schwerpunkt im Bereich  
**Gesundheitsförderung**  
durch **Resilienzstärkung.**



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lions-quest-erwachsen-werden/>  
<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lions-quest-zukunft-in-vielfalt/>  
<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lions-quest-erwachsen-handeln/>

# Mobbing-Interventions-Team (MIT)

Unser Programm  
**Mobbing  
Interventions  
Team (MIT)**  
fördert die **Achtsamkeit**  
und **verhindert**  
**Ausgrenzung**  
unter Schülerinnen und  
Schülern.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/mobbing-interventions-team-in-der-schule-mit/>

# Die Rakuns – Das gesunde Klassenzimmer



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/die-rakuns-das-gesunde-klassenzimmer/>

# SCHLAU Niedersachsen

Mit unserem Bildungs- und  
Aufklärungsangebot

**SCHLAU** zu sexueller  
Orientierung und  
geschlechtlicher Identität  
leisten wir einen wichtigen  
Beitrag zur

**Antidiskriminierungsarbeit**  
an Schulen und der  
psychosozialen Gesundheit von  
LSBT\* Schüler\_innen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/schlau-niedersachsen/>

# BewegungsIMPULSE im Unterricht



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/bewegungsimpulse-im-unterricht/>

# Gesund Leben Lernen



Mit dem Programm **GESUND LEBEN LERNEN** verbindet sich das Ziel, eine **Schulentwicklung** anzustoßen, die **Bildung und Gesundheit** so miteinander verbindet, dass sie sich **gegenseitig ergänzen und unterstützen**.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/gesund-leben-lernen-gll/>

# Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen

## Die **Bewegte, gesunde Schule**

bezieht die zentrale  
**Ressource Bewegung** mit  
ein und fördert die  
**Bewegungsfreude** der  
Heranwachsenden!



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/bewegte-schule/>

# Skipping Hearts – Seilspringen macht Schule



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/skipping-hearts-seilspringen-macht-schule/>

# KLASSE 2000

Mit **Klasse2000**  
lernen die Kinder das Einmaleins  
des gesunden Lebens und  
**erforschen, was sie  
selbst tun können**, um  
gesund zu bleiben und sich  
wohlzufühlen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/klasse2000/>

# Bleib Locker! und SNAKE



Unser Programm  
**Bleib Locker!** fördert  
**Stressbewältigungs-**  
**kompetenzen** und ermöglicht  
einen **gesunden Umgang** mit  
Stresssituationen in Schulen.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/bleib-locker/>

<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/snake/>

# KOAG – KörperOrientierteAchtsamkeit In Grundschulen

Unser Programm

**KOAG -**

**KörperOrientierte  
Achtsamkeit in der  
Grundschule**

fördert körperliche, neuronale  
und soziale Faktoren bei  
Schulkindern - **angstfreies**  
und **freudvolleres Lernen**  
stellt sich ein.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/koag/>

# IPSY – Information+Psychosoziale Kompetenz= Schutz!

**IPSY**  
ein suchtpräventives Lebenskompetenzprogramm  
für die Klassenstufen 5 bis 7

*schulische Suchtprävention durch Stärkung der Persönlichkeit*

**IPSY (Information + Psychosoziale Kompetenz = Schutz)**

- ist universell und primärpräventiv
- basiert auf dem Lebenskompetenzansatz der WHO
- wird bereits seit mehreren Jahren in Schulen umgesetzt
- hat eine starke wissenschaftliche Grundlage
- ist in seiner Wirksamkeit belegt

**kostenfrei für alle interessierten Schulen**

**Was können Sie mit IPSY erreichen?**

- Lebenskompetenzen Jugendlicher stärken
- Konsum legaler Substanzen (Alkohol und Tabak) hinauszögern und vermindern
- Konsum illegaler Substanzen verhindern

Die langjährige Evaluationsstudie zeigt, dass Jugendliche, die an IPSY teilnehmen, im Vergleich zu anderen:

- weniger Alkohol, Zigaretten und illegale Drogen konsumieren
- über bessere Kompetenzen verfügen
- eine stärkere Bindung an die Schule haben

Darüber hinaus:

- Verbesserung des Klassenklimas
- bei durchführenden Pädagog\*innen: Erweiterung des Methodenrepertoires und Stärkung der Selbstwirksamkeit

**Wie ist IPSY aufgebaut und wie wird es umgesetzt?**

- Basisprogramm in Klassenstufe 5 (15 Einheiten): Vermittlung allgemeiner persönlicher und sozialer Kompetenzen
- Aufbauprogramme in Klassenstufe 6 und 7 (jeweils 7 Einheiten): Wiederholung, Anwendung, Üben des Erlernten
- Kompetenzförderung durch praktische und interaktive Übungen
- ergänzt durch Wissensvermittlung zu Konsumhäufigkeiten, Konsequenzen und Wirkungsweisen von Alkohol und Zigaretten
- von trainierten Pädagog\*innen an der eigenen Schule mit der gesamten Klasse durchgeführt
- geringer Vorbereitungsaufwand durch das strukturierte Manual mit sämtlichen Materialien und Vorlagen

**kostenfrei für alle interessierten Schulen**

- Teilnahme am ein-tägigen Vermittlertaining für durchführende Personen
- Erhalt des Programmmanuals
- Supervision und Betreuung vor, während und nach der Durchführung

Die Techniker Krankenkasse ist Gesundheitspartner bei der Umsetzung des Projekts

**Kontakt**  
Friedrich-Schiller-Universität  
Institut für Psychologie  
Professur für Psychologie (Ergänzungsfach)  
Projekt IPSY  
Am Steiger 3/Haus 1  
07743 Jena  
Email: [ipsy@uni-jena.de](mailto:ipsy@uni-jena.de)  
Tel.: 03641/945223 | Fax: 03641/945202

[ipsy.uni-jena.de](http://ipsy.uni-jena.de)

<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/ipsy-information-psychosoziale-kompetenz-schutz/>

# Kollegiale Beratung



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/kollegiale-beratung/>

# Gemeinsam schmausen / Snack & Shakes-Seminare



Unsere Programme  
**Gemeinsam schmausen  
in den Pausen**  
sowie  
**Snack & Shake-  
Seminare**  
fördern den  
**Spaß an gesunder  
Ernährung**  
in der Gemeinschaft.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/gemeinsam-schmausen-in-den-pausen/>

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/shake-oder-snackseminare/>

# Mediation in der Schule – Seniorpartner in School e.V.



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/mediation-in-der-schule/>

# rückenstark



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/rueckenstark/>

# Faustlos



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/faustlos/>

# STEP



## STEP für Eltern und Pädagogen

fördert die Potentialentfaltung der Schüler\*innen durch die **Erziehungs- und Bildungspartnerschaft** zwischen Eltern und Lehrer\*innen / Pädagog\*innen und dient der **Stress-, Sucht- und Gewaltprävention.**

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/step-fuer-eltern-und-paedagogen/>

# TRIPLE P



Unser Programm  
**TRIPLE P** fördert  
**kompetente  
Elternberatung** und  
ermöglicht dadurch gelingende  
**Erziehungspartnerschaft**  
an Schulen.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/triple-p/>

# PALAVERTZELT

Mit dem Ritual  
**Palaverzelt** lernen die  
Schüler\*innen Konflikte gewaltfrei  
zu lösen. Dies fördert ihre  
**seelische Gesundheit** und  
ihre **Aufmerksamkeit im  
Unterricht.**



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/palaverzelt/>

# Balu und Du.

Unser Programm  
**Balu und Du.**  
Großes Engagement für  
kleine Persönlichkeiten  
fördert außerschulisch  
Grundschulkindern und  
ermöglicht dadurch ein  
individuell besseres Lernen in  
Schulen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/balu-und-du-grosses-engagement-fuer-kleine-persoenlichkeiten/>

# EFFEKT®



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/effekt/>

Übersicht

→ Partner

# Gemeinsam mehr erreichen!



[www.dieinitiative.de](http://www.dieinitiative.de)



# Einfach mal vorbeischaauen unter ...

[www.dieinitiative.de](http://www.dieinitiative.de)

