

**Fotostrecke
Fachtagung am 27.09.2018
in der Ritterakademie,
Lüneburg**

Gemeinsam »initiativ« in Schulen

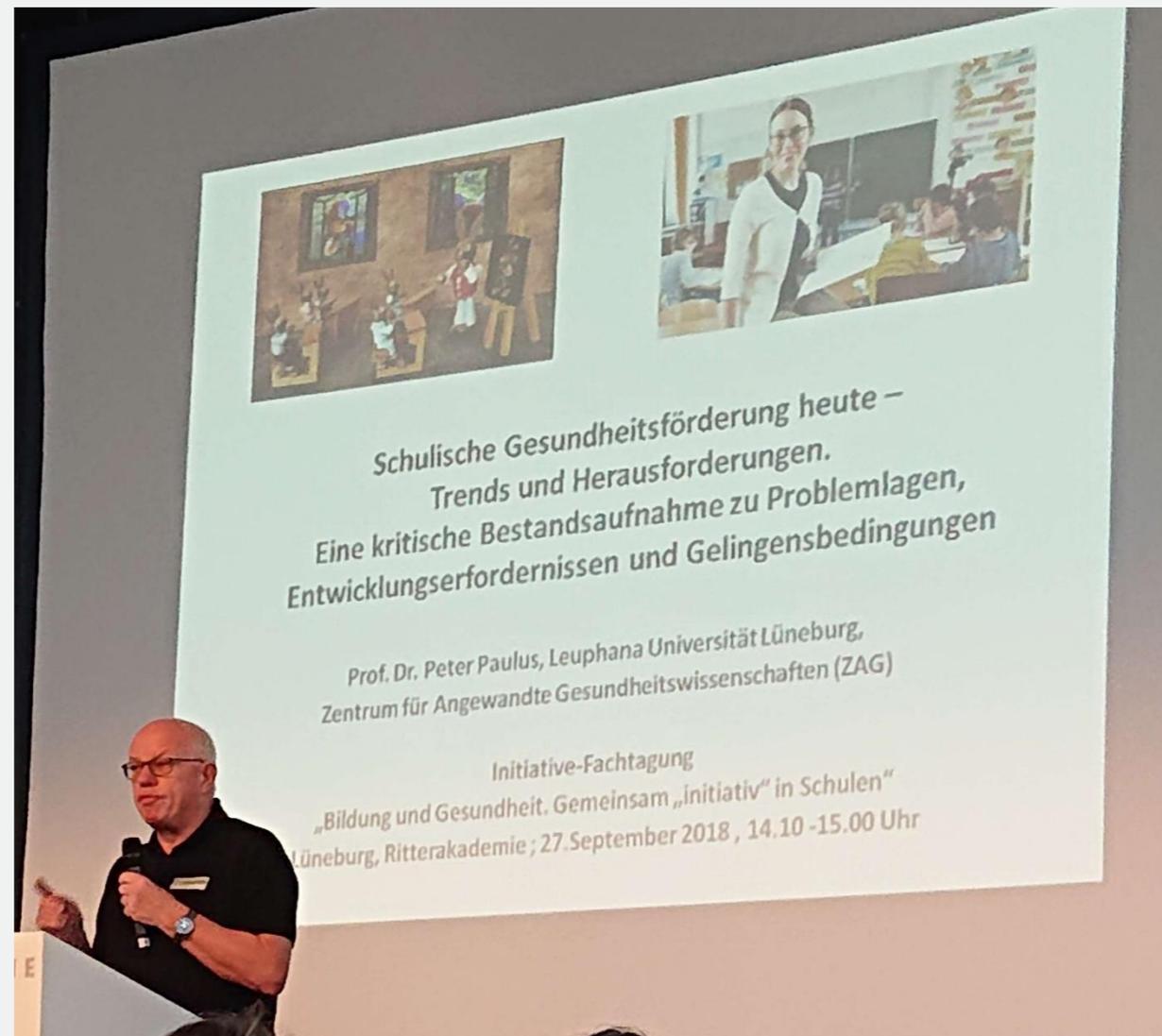


»die initiative
→ Gesundheit → Bildung → Entwicklung«



<http://www.dieinitiative.de/>

Prof. Dr. Peter Paulus, Universität Leuphana, Zentrum für Angewandte Gesundheitswissenschaften (ZAG), Lüneburg



Dr. Andreas Weber, Gesundheit ist Lebendigkeit. Die Natur als „Heilungs-“ und Bildungsraum



»die initiative → Gesundheit → Bildung → Entwicklung«



27.09.18

Fachtagung "Gemeinsam"
»initiative« in Schule

Markt d. Möglichkeiten



HOLUNDER- SCHULE

Unser Projekt
HOLUNDERSCHULE
fördert mit naturnah
gestaltetem Freigelände die
Kreativität und
Lebensfreude der
Kinder in Schule und
Kindergarten.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/holunderschule/>

Kommunikation-Interaktion-Kooperation (KIK)

Unser Programm **Kommunikation-Interaktion-Kooperation (KIK)** fördert das Klassenklima und ermöglicht dadurch **Lernen in guter Atmosphäre** in Schulen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/kommunikation-interaktion-kooperation-kik/>

Programme zur schulischen Suchtprävention



<https://www.dieinitiative.de/?s=suchtpr%C3%A4vention>

SiS- Stark im Stress

Unser Programm **Stark im Stress** (Onlineprogramm) **fördert** einen **guten** und **gesunden Umgang mit Stress** und ermöglicht dadurch mehr **Arbeits, Lebens- und Gesundheitsqualität** in Schulen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/training-stark-im-stress/>

Lions Quest

Unser Programm
Lions-Quest
ist ein effektives
Lebenskompetenz- und
Präventionsprogramm für Kinder
und Jugendliche mit dem
Schwerpunkt im Bereich
Gesundheitsförderung
durch **Resilienzstärkung.**



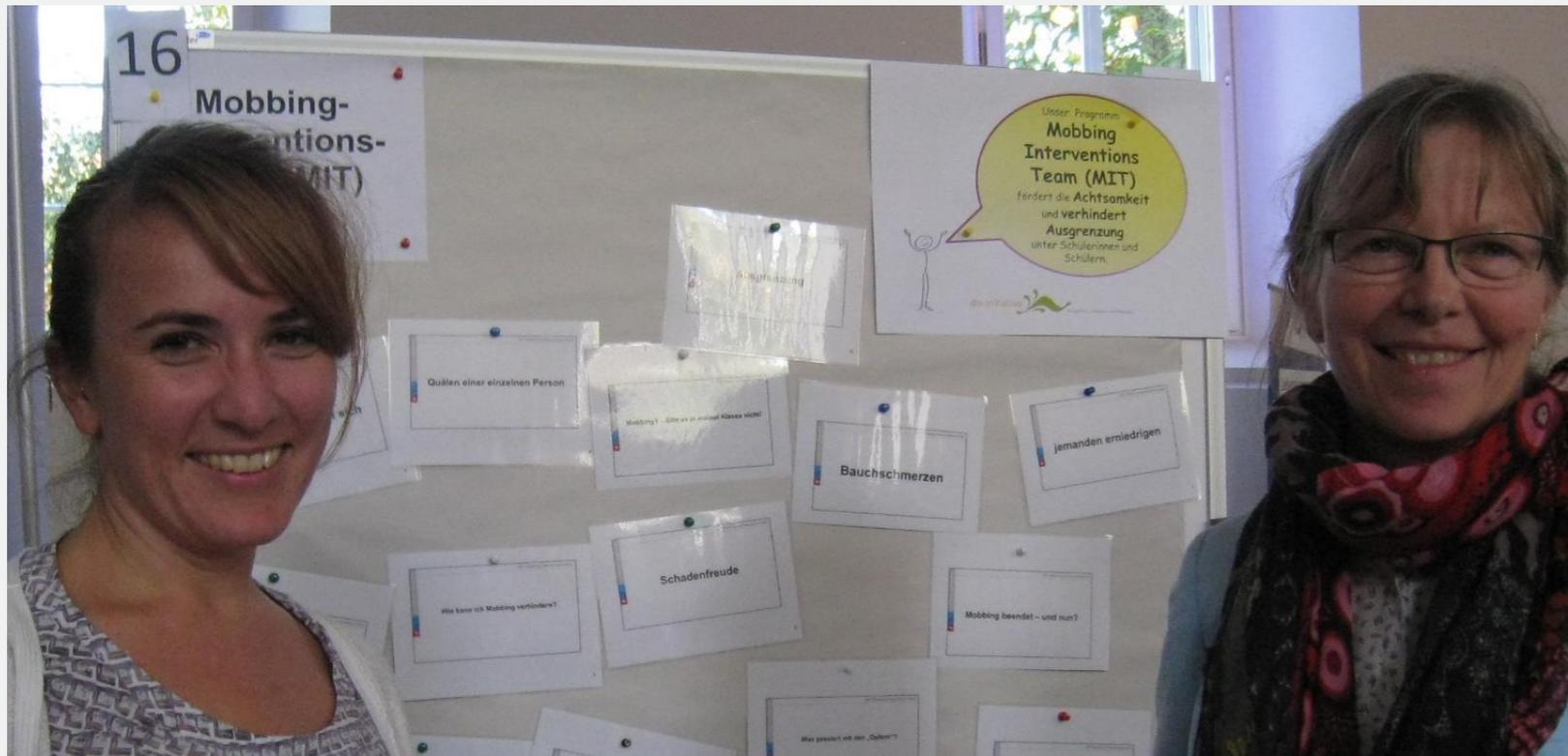
<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lions-quest-erwachsen-werden/>

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lions-quest-zukunft-in-vielfalt/>

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/lions-quest-erwachsen-handeln/>

Mobbing-Interventions-Team (MIT)

Unser Programm
**Mobbing
Interventions
Team (MIT)**
fördert die **Achtsamkeit**
und **verhindert**
Ausgrenzung
unter Schülerinnen und
Schülern.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/mobbing-interventions-team-in-der-schule-mit/>

Die Rakuns – Das gesunde Klassenzimmer



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/die-rakuns-das-gesunde-klassenzimmer/>

SCHLAU Niedersachsen

Mit unserem Bildungs- und Aufklärungsangebot **SCHLAU** zu sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität leisten wir einen wichtigen Beitrag zur **Antidiskriminierungsarbeit** an Schulen und der psychosozialen Gesundheit von LSBT* Schüler_innen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/schlau-niedersachsen/>

BewegungsIMPULSE im Unterricht



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/bewegungsimpulse-im-unterricht/>

Gesund Leben Lernen



Mit dem Programm **GESUND LEBEN LERNEN** verbindet sich das Ziel, eine **Schulentwicklung** anzustoßen, die **Bildung und Gesundheit** so miteinander verbindet, dass sie sich **gegenseitig ergänzen und unterstützen**.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/gesund-leben-lernen-gll/>

Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen

Die **Bewegte, gesunde Schule** bezieht die zentrale **Ressource Bewegung** mit ein und fördert die **Bewegungsfreude** der Heranwachsenden!



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/bewegte-schule/>

Skipping Hearts – Seilspringen macht Schule



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/skipping-hearts-seilspringen-macht-schule/>

KLASSE 2000

Mit **Klasse2000** lernen die Kinder das Einmaleins des gesunden Lebens und **erforschen, was sie selbst tun können**, um gesund zu bleiben und sich wohlfühlen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/klasse2000/>

Bleib Locker! und SNAKE



Unser Programm
Bleib Locker! fördert
Stressbewältigungs-
kompetenzen und ermöglicht
einen **gesunden Umgang** mit
Stresssituationen in Schulen.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/bleib-locker/>

<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/snake/>

KOAG – KörperOrientierteAchtsamkeit In Grundschulen

Unser Programm
**KOAG -
KörperOrientierte
Achtsamkeit in der
Grundschule**
fördert körperliche, neuronale
und soziale Faktoren bei
Schulkindern - **angstfreies**
und **freudvolleres Lernen**
stellt sich ein.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/koag/>

IPSY – Information+Psychosoziale Kompetenz= Schutz!

IPSY
ein suchtpreventives Lebenskompetenzprogramm
für die Klassenstufen 5 bis 7

schulische Suchtprävention
durch Stärkung der Persönlichkeit

IPSY (Information + Psychosoziale Kompetenz = Schutz)

- ist universell und primärpräventiv
- basiert auf dem Lebenskompetenzansatz der WHO
- wird bereits seit mehreren Jahren in Schulen umgesetzt
- hat eine starke wissenschaftliche Grundlage
- ist in seiner Wirksamkeit belegt

kostenfrei für alle interessierten Schulen

Was können Sie mit IPSY erreichen?

- Lebenskompetenzen Jugendlicher stärken
- Konsum legaler Substanzen (Alkohol und Tabak) hinauszögern und vermindern
- Konsum illegaler Substanzen verhindern

Die langjährige Evaluationsstudie zeigt, dass Jugendliche, die an IPSY teilnehmen, im Vergleich zu anderen:

- weniger Alkohol, Zigaretten und illegale Drogen konsumieren
- über bessere Kompetenzen verfügen
- eine stärkere Bindung an die Schule haben

Darüber hinaus:

- Verbesserung des Klassenklimas
- bei durchführenden Pädagog*innen: Erweiterung des Methodenrepertoires und Stärkung der Selbstwirksamkeit

Wie ist IPSY aufgebaut und wie wird es umgesetzt?

- Basisprogramm in Klassenstufe 5 (15 Einheiten): Vermittlung allgemeiner persönlicher und sozialer Kompetenzen
- Aufbauprogramme in Klassenstufe 6 und 7 (jeweils 7 Einheiten): Wiederholung, Anwendung, Üben des Erlernten
- Kompetenzförderung durch praktische und interaktive Übungen
- ergänzt durch Wissensvermittlung zu Konsumhäufigkeiten, Konsequenzen und Wirkungsweisen von Alkohol und Zigaretten
- von trainierten Pädagog*innen an der eigenen Schule mit der gesamten Klasse durchgeführt
- geringer Vorbereitungsaufwand durch das strukturierte Manual mit sämtlichen Materialien und Vorlagen

kostenfrei für alle interessierten Schulen

- Teilnahme am eintägigen Vermittlertraining für durchführende Personen
- Erhalt des Programmmanuals
- Supervision und Betreuung vor, während und nach der Durchführung

Die Techniker Krankenkasse ist Gesundheitspartner bei der Umsetzung des Projekts.

Kontakt
Friedrich-Schiller-Universität
Institut für Psychologie
Professur für Psychologie (Ergänzungsfach)
Projekt IPSY
Am Steiger 3/Haus 1
07743 Jena
Email: ipsy@uni-jena.de
Tel.: 03641/945223 | Fax: 03641/945202

ipsy.uni-jena.de

<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/ipsy-information-psychosoziale-kompetenz-schutz/>

Kollegiale Beratung



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/kollegiale-beratung/>

Gemeinsam schmausen / Snack & Shakes-Seminare



Unsere Programme
**Gemeinsam schmausen
in den Pausen**
sowie
**Snack & Shake-
Seminare**
fördern den
**Spaß an gesunder
Ernährung**
in der Gemeinschaft.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/gemeinsam-schmausen-in-den-pausen/>

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/shake-oder-snackseminare/>

Mediation in der Schule – Seniorpartner in School e.V.



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/mediation-in-der-schule/>

rückenstark



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/rueckenstark/>

Faustlos



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/faustlos/>

STEP



STEP für Eltern und Pädagogen
fördert die Potentialentfaltung der Schüler*innen durch die **Erziehungs- und Bildungspartnerschaft** zwischen Eltern und Lehrer*innen / Pädagog*innen und dient der **Stress-, Sucht- und Gewaltprävention.**

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/step-fuer-eltern-und-paedagogen/>

TRIPLE P



Unser Programm
TRIPLE P fördert
**kompetente
Elternberatung** und
ermöglicht dadurch gelingende
Erziehungspartnerschaft
an Schulen.

<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/triple-p/>

PALAVERTZELT

Mit dem Ritual
Palaverzelt lernen die
Schüler*innen Konflikte gewaltfrei
zu lösen. Dies fördert ihre
seelische Gesundheit und
ihre **Aufmerksamkeit im
Unterricht.**



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/palaverzelt/>

Balu und Du.

Unser Programm
Balu und Du.
Großes Engagement für
kleine Persönlichkeiten
fördert außerschulisch
Grundschulkinder und
ermöglicht dadurch ein
individuell besseres Lernen in
Schulen.



<http://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/balu-und-du-grosses-engagement-fuer-kleine-persoenlichkeiten/>

EFFEKT®



<https://www.dieinitiative.de/steckbrief-schule/effekt/>

Übersicht

→ Partner

Gemeinsam mehr erreichen!



www.dieinitiative.de



Einfach mal vorbeischaauen unter ...

www.dieinitiative.de

