

Liste gesundheitsfördernder Programme mit besonderer Anpassung unter Coronabedingungen

25 ** Angebote für **Schulen** / Stand 18.11.2020

1. **Balu und du. Großes Engagement für kleine Persönlichkeiten** - Mentorenprogramm für Grundschulen durch Sek. II
2. **BASS** - Suchtprävention Sek. I
3. **Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen** - Schulentwicklung Grundschule und Sek. I
4. **BewegungsIMPULSE im Unterricht** - Bewegung im Unterricht für Lehrkräfte aller Schulformen
5. **buddy-Programm** - Förderung sozialer Kompetenzen in allen Schulformen
6. **Die Rakuns – das gesunde Klassenzimmer** - Programm zur Gesundheitsbildung in Grundschulen
7. **ELTERNSTÄRKE(N) – Elterliche Regeln für das Nichtrauchen ihrer Kinder** - Rauchprävention Sek. I
8. **Fahr Rad!** - Bewegungsförderung Sek. I und II
9. **Fit4future** -Gesunder Lebensstil in Grund- und Förderschulen
10. **Gemeinsam schmausen in den Pausen** - Ernährungskompetenz an Grund- und Förderschulen
11. **GemüseAckerdemie** - Mit Gemüseanbau zu mehr Sozialkompetenz
12. **Gesund Leben Lernen (GLL)** - Schulentwicklung in allen Schulformen
13. **HaLt – Hart am Limit** - Prävention von Alkoholintoxitation in Sek. I und II
14. **Klasse 2000** - Gesundheits- und Lebenskompetenz in Grundschulen
15. **Klassenrat** - Gelingendes Miteinander in der Klasse und Schule gestalten
16. **KOAG – Körperorientierte Achtsamkeit in der Grundschule** - Achtsamkeitsübungen in der Grundschule
17. **MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule machen.** - Schulentwicklung in allen Schulformen
18. **NETWASS** - Prävention von zielgerichteten Gewalttaten Sek. I und II
19. **Palaverzelt®** - Gewaltprävention und soziales Lernen in der Grundschule

20. **Seminar: SoS – Schule ohne Stress** - Multiplikatoren Ausbildung zur Stressbewältigung in allen Schulformen
21. **STEP für Eltern und Pädagogen** - Lehrgesundheit durch gelingende Beziehung in Grundschulen und Sek. I
22. **Tom & Lisa** - Alkoholsuchtprävention Sek. I
23. **Training Stark im Stress** - Gesunder Umgang mit Stress und Emotionen zur Stärkung der Gesundheit von Lehrkräften und Schulleitungen
24. **Training Stark im Stress für Schüler*innen** - Ausbildung für Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeiter*innen aller Schulformen
25. **Triple P** - Elterntraining von Grundschulkindern und Sek. I

10 **Angebote für Kitas / Stand 18.11.2020

1. **Bewegter Kindergarten** - Bewegungserziehung im Elementarbereich
2. **Heute ist Milchtag** – Ernährungsbildung
3. **JolinchenKids** - Ganzheitliche Förderung der Gesundheit in der Kita
4. **Kindergarten Plus** - Stärkung der sozial-emotionalen Kompetenz
5. **Kita-MOVE** - Motivierende Kurzintervention mit Eltern im Elementarbereich
6. **Palaverzelt®** - Gewaltprävention und soziales Lernen
7. **Schatzsuche** - Seelisches Wohlbefinden
8. **Starkids – Starke Kinder von Anfang an** - Suchtprävention in Kindertagesstätten
9. **STEP für Eltern und Pädagogen** - Elternkurse und Weiterbildung für Erzieher*innen
10. **Triple P** - Elterntraining